

Erlangen, 9. Dezember 2020 – Mitteilung an Medien

Internationaler Tag der Menschenrechte (10. Dezember) **Lebenshilfe Bayern unterstützt politische Teilhabe und Bildung**

Politische Teilhabe und Bildung bleiben auch in Corona-Zeiten angesagt. Darauf weist die Lebenshilfe Bayern zum Tag der Menschenrechte hin. Damit Menschen mit geistiger Behinderung sich ungehindert informieren und ihre Rechte auch selbst vertreten können, bietet die Lebenshilfe Bayern bereits seit vielen Jahrzehnten besondere **Fortbildungskurse** in leicht verständlicher Sprache an.

Seminare für Menschen mit Behinderungen

Es gibt regelmäßig Seminare für alle, die sich und andere in **Gremien** vertreten, wie Werkstatt-Räte, Bewohner-Vertretungen und Frauen-Beauftragte. Im Juli 2021 geht es außerdem in einem dreitägigen Seminar um die kommende Bundestags-Wahl und im Oktober um den Klima-Wandel. Kulturell Interessierte können sich darüber hinaus auf einen inklusiven Theater-Workshop freuen.

Seminare für Eltern und Geschwister

Die Lebenshilfe Bayern will mit ihren Angeboten auch **Eltern und Geschwister** von Menschen mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen unterstützen. „Ich bin ein Geschwisterkind“ heißt die Erlebniswoche für 8- bis 13-Jährige zu Beginn der Sommerferien. Die Abenteuerwoche „Mut tut gut!“ findet in den Osterferien statt und richtet sich an 10- bis 15-Jährige. Und im Juli 2021 gibt es wieder einen Workshop für erwachsene Geschwister sowie ein Wochenende nur für Väter.

Fortbildungsprogramm online

Darüber hinaus hat die Lebenshilfe Bayern zahlreiche Seminare und Lehrgänge für **Fach- und Führungskräfte** sozialer Einrichtungen im Programm. Das Angebot an Online-Seminaren wird dabei stetig erweitert. Alle Kurse können unabhängig von einer Mitgliedschaft oder Mitarbeit bei einer Lebenshilfe besucht werden. Die Fortbildungsangebote der Lebenshilfe Bayern sind im Internet zu finden unter: <https://www.lebenshilfe-bayern.de/fortbildungsinstitut>.

Wir danken bereits vorab herzlich für Ihre Berichterstattung.

Mit freundlichen Grüßen

Anita Sajer
Referentin
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit